

♥ KIT TERAPÊUTICO ♥

# EXPRESSION E CORAGEM

Pequenos passos,  
grandes conquistas!



EXPOSIÇÃO  
GRADUAL



REGULAÇÃO  
EMOCIONAL



AUTOESTIMA  
E CONFIANÇA



ATIVIDADES  
LÚDICAS



**26**  
CARTAS  
TERAPÊUTICAS

Para crianças com dificuldade  
de fala e ansiedade

♥ Psicóloga Alknete de Lima Pires

ALKNETE DE LIMA PIRES



## **EBOOK: KIT TERAPÊUTICO EXPRESSÃO E CORAGEM**

MUTISMO ISELETIVO INFANTIL  
Psicóloga Alknete de Lima Pires  
CRP 05/64684



*Alknete de Lima Pires*

Psicóloga Clínica

CRP: 05/64684

### **Sobre a autora**

Psicóloga Alknete de Lima Pires

CRP 05/64684

Talvez você já tenha se perguntado:

“Por que meu filho não fala?”

O silêncio dele pode assustar... mas é importante entender: não é falta de vontade — é proteção.

Muitas crianças sentem, entendem e querem se comunicar, mas a ansiedade fala mais alto naquele momento.

Por isso, este material não foi criado para forçar a fala, mas para construir algo essencial primeiro: segurança.

Quando a criança se sente segura, ela tenta.

E, aos poucos, a fala acontece.

Cada pequeno passo importa

Cada tentativa é uma conquista

Caminhe com ela, respeite o tempo e celebre cada avanço.

Com carinho,

Psicóloga Alknete de Lima Pires



## APRESENTAÇÃO

E TEXTO:

Este material foi desenvolvido para ajudar crianças com dificuldade de fala, ansiedade social ou mutismo seletivo.

Através de atividades lúdicas, a criança é estimulada a se expressar com segurança, respeitando seu tempo e suas emoções.

Aqui, cada pequeno passo é uma grande conquista.





## MUTISMO SELETIVO INFANTIL

O mutismo seletivo infantil é um transtorno de ansiedade em que a criança tem capacidade de falar e se comunicar normalmente, mas não consegue falar em determinados ambientes ou com certas pessoas, como na escola ou com desconhecidos.

Isso não acontece por desobediência ou falta de vontade, mas porque a ansiedade é tão intensa que impede a fala naquele momento. Em ambientes onde se sente segura, como em casa, a criança costuma falar normalmente.

Com acolhimento, compreensão e acompanhamento adequado, a criança pode, aos poucos, ganhar confiança e desenvolver sua comunicação.



TERAPÊUTIC

RES

ORAC

pequenos passos  
grandes conquistas



anças com dificu  
fala e ansiedad



## PARA QUEM É ESTE MATERIAL

Este kit é indicado para:

- Crianças com mutismo seletivo
- Ansiedade social
- Dificuldade de comunicação
- Timidez extrema

Também pode ser utilizado por:

- Psicólogos
- Pais
- Professores



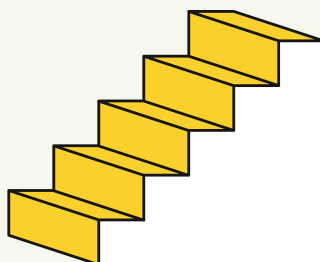


## COMO FUNCIONA

O material segue uma progressão terapêutica:

1. Expressão sem fala
2. Sons e palavras
3. Frases simples
4. Regulação emocional

A criança avança no seu tempo, sem pressão.



# IAÁ dev



## ORIENTAÇÃO IMPORTANTE

NÃO force a criança a falar

Valorize qualquer tentativa

Use reforço positivo

Crie um ambiente seguro

Exemplo:

“Você está indo muito bem ”





## CATEGORIA 1 — EXPRESSÃO SEM FALA

Antes da fala, a criança precisa se sentir segura.

Essas atividades ajudam na comunicação sem pressão.

### CARTAS:

- Mostrar com gestos
- Fazer mímica
- Mostrar com o rosto
- Apontar emoções



SAO SEM  
SAF  
EVE  
1 pala

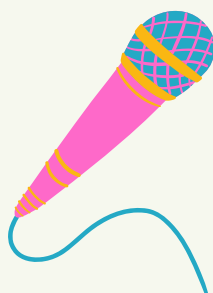


## CATEGORIA 2 – INÍCIO DA FALA

Agora começamos a introduzir sons e palavras de forma leve.

### CARTAS:

- Fazer som
- Falar baixinho
- Falar 1 palavra
- Completar frase



EU COM



## CATEGORIA 3 — EVOLUÇÃO DA FALA

Aqui a criança começa a construir pequenas falas.

CARTAS:

- 2 palavras
- Frases simples
- Responder perguntas





## CATEGORIA 4 – CORAGEM

A criança aprende que consegue enfrentar desafios.

### CARTAS:

- Hoje vou tentar
- Desafio leve
- Desafio médio
- Desafio coragem
- Eu consegui!





## CATEGORIA 5 – REGULAÇÃO EMOCIONAL

Antes de falar, a criança precisa se acalmar.

CARTAS:

- Cheira a flor
- Sopra a vela
- Mão no coração
- Vá devagar
- Pense em algo bom





## FECHAMENTO

- EU SOU CORAJOSA

Cada passo que você dá é importante.

Você está aprendendo, crescendo e se tornando mais forte.

Você consegue.

E não precisa ter pressa.



comida doce



brinquedo



# QU e ajuda ar melh



## PARA OS PAIS

Não pressione

Não corrija excessivamente

Valorize pequenas conquistas

A criança não está “se recusando” a falar.

Ela está com dificuldade – e precisa de  
segurança.



abraço



respirar





## MENSAGEM FINAL

### Palavra da Autora

Cuidar de uma criança que enfrenta dificuldades para se comunicar vai muito além de estimular a fala. É, прежде de tudo, acolher o silêncio, respeitar o tempo e construir, pouco a pouco, um espaço seguro onde ela possa se sentir confiante para se expressar.

Ao longo da minha prática clínica, encontrei muitas crianças que compreendiam tudo ao seu redor, mas não conseguiam transformar seus pensamentos em palavras fora do ambiente de segurança. Isso não é falta de vontade – é ansiedade, é medo, é proteção.

Foi pensando nessas crianças – e também em seus pais, professores e profissionais – que nasceu este material.

O Expressão e Coragem foi cuidadosamente desenvolvido para respeitar cada etapa do processo. Aqui, não há pressa. Cada gesto, cada som, cada tentativa é valorizada como uma conquista importante.

